

## DISTRITO LAKE TAHOE COMMUNITY COLLEGE

Las preguntas relacionadas con la salud en cuanto al COVID aplican a todo empleado y estudiante:

1. En los últimos 14 días, ¿has presentado cualquiera de los siguientes síntomas de COVID-19? (Usando la [prueba de síntomas en línea del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC por sus siglas en inglés\)](#): estos síntomas incluyen fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, reciente pérdida del gusto o el olfato, dolor de garganta, náusea o vómito, diarrea, dolores musculares o corporales). Si la respuesta fue “sí,” para poder regresar al campus, debes:
  - Estar libre de síntomas durante 72 horas Y haber pasado 10 días desde que se presentaron los síntomas O
  - Tener una prueba con resultado negativo y estar 24 horas libre de síntomas.
  - **Si se determina que los síntomas no se deban al COVID-19 (de acuerdo con la encuesta del CDC)**, entonces estar libre de síntomas por 24 horas para poder regresar al campus.
2. En los últimos 14 días, ¿has dado positivo en la prueba de COVID-19? Si la respuesta es “sí,” para poder regresar al campus:
  - Deben haber pasado al menos 10 días desde la fecha de tu prueba positiva Y estar libre de síntomas al menos 72 horas O
  - Debes haber recibido dos pruebas negativas, después de tu prueba positiva, realizadas al menos con 24 horas de separación.
3. En los últimos 14 días, ¿[has estado expuesto](#) a alguien que haya dado positivo en la prueba de COVID-19 (“expuesto” se define como “más cerca de 6 pies de alguien por más de 15 minutos EN TOTAL en un día”)? Si la respuesta fue “sí,” para volver al campus:
  - Se *requiere* una cuarentena de 14 días desde la fecha de exposición, incluso si se obtienen resultados negativos en la prueba.
  - Si presentas síntomas, refiérete a la pregunta número 1 anterior.
4. ¿[Has viajado en los últimos 14 días?](#) Si la respuesta fue “sí,”  
El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades *recomienda* una cuarentena de 14 días. Viajar se considera como una actividad de alto riesgo. Recomendamos estar constantemente alerta a cualquier síntoma y cumplir estrictamente con los protocolos de seguridad así como con pruebas regulares al menos 14 días después del viaje.  
**OTORGAR VOLUNTARIAMENTE EL COMPROBANTE DE VACUNACIÓN COMPLETA, ELIMINA LA NECESIDAD DE ESTAR EN CUARENTENA DESPUÉS DE VIAJAR DENTRO DE LOS ESTADOS UNIDOS O SUS TERRITORIOS.**
5. ¿Te has reunido con 30 personas o más en los últimos 14 días?  
El para el Control y la Prevención de Enfermedades *recomienda* una cuarentena de 14 días. Esta es considerada una actividad de alto riesgo. Recomendamos estar constantemente alerta a cualquier síntoma y cumplir estrictamente con los protocolos de seguridad así como con pruebas regulares al menos 14 días después del viaje.

6. En los últimos 14 días, ¿te has reunido con personas sin seguir los protocolos de seguridad recomendados?

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades *recomienda* una cuarentena de 14 días. Esta es considerada una actividad de alto riesgo. Recomendamos estar constantemente alerta a cualquier síntoma y cumplir estrictamente con los protocolos de seguridad así como con pruebas regulares al menos 14 días después de esta actividad.

7. ¿Has recibido la vacuna completa para el COVID-19? Independientemente de cuál sea la respuesta, podrías tener que sujetarte a los protocolos señalados anteriormente.