

Coronavirus (COVID-19) Awareness

The Center for Disease Control & Prevention (CDC), in addition to the California Department of Public Health (CDPH) are closely monitoring the global COVID-19 outbreak and understand this is a serious public health concern.

What are the symptoms?



+



OR



If you have been in **contact**
with someone with coronavirus
OR
been to the **CDC-Identified**
Affected Areas

have a **fever**

have symptoms of
cough or
shortness of breath

What should you do if you suspect you may have COVID-19, or have symptoms?

If you suspect you may have COVID-19, are experiencing mild symptoms as listed above, or have questions, call:

Barton COVID-19 Clinical Health Line
530.600.1999

If you would like additional medical advice, please contact your health care provider's office PRIOR to visiting the office.

How can you prevent infection?

The CDC advocates the best way to prevent infection is to avoid being exposed to the virus:

- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds, especially after going to the bathroom; before eating; and after blowing your nose, coughing, or sneezing.
- If soap and water are not readily available, use an alcohol-based hand sanitizer with at least 60% alcohol.
- Always wash hands with soap and water if hands are visibly dirty.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.
- Avoid close contact with people who are sick and stay home when you are sick.
- Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.
- Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces using a regular household cleaning spray or wipe.

These are recommended precautions for most respiratory viruses, including influenza.

For additional information and FAQ's on COVID-19, please visit:
bartonhealth.org

Conciencia del coronavirus (COVID-19)

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) están muy atentos al brote global de COVID-19 y entienden que se trata de una preocupación de salud pública importante.

¿Cuáles son los síntomas?



+



OR



Si ha estado en **contacto con alguien con coronavirus** O ha estado en **áreas afectadas identificadas por el CDC**

tiene fiebre

presenta síntomas de tos o dificultad para respirar

¿Qué debe hacer si sospecha que puede tener COVID-19 o presenta síntomas?

Si usted sospecha que puede tener COVID-19, presenta síntomas leves como los mencionados antes, o tiene alguna pregunta, llame a:

Atención telefónica de COVID-19 de Barton COVID-19
530.600.1999

Si desea asesoría médica adicional, le pedimos que se comunique al consultorio de su doctor o doctora ANTES de acudir al consultorio.

¿Cómo puede prevenir la infección?

El CDC aconseja que la mejor manera de prevenir la infección es evitar exponerse al virus:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, sobre todo después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no cuenta con agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol con por lo menos 60 % de alcohol.
- Siempre lávese las manos con agua y jabón si ve que sus manos están sucias.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas y quédese en casa si usted se enferma.
- Cúbrase con un pañuelo al toser o estornudar, y después tire el pañuelo a la basura.
- Lave y desinfecte con frecuencia los objetos y las superficies que toca usando un spray o toallita limpiadora.

Estas son las precauciones recomendadas para la mayoría de los virus respiratorios, incluida la influenza.

Para información adicional y preguntas sobre el COVID-19, visite:

bartonhealth.org